



## oralen Glukostoleranztest<sup>1</sup>

Indikation: Diagnostik Diabetes mellitus, in Fällen einer Nüchtern glukose zwischen 6,1 und 7,0 mmol/l oder klinischem Verdacht

Prinzip: 2-Stunden Glukosewert > 11,1 mmol/l bestätigt einen D.m.

Durchführung: 3 Tage vorher:  
normale Ernährung (> 150 g Kohlenhydrate/Tag) und körperliche Belastung, Medikamente, sofern möglich, absetzen (Diuretika, Steroide, orale Kontrazeptiva, NSSA, SD-Hormone), nicht während der Menstruation, kein Fieber

Nüchternperiode von 10-12 Stunden.

1. Blutentnahme: Glukose nüchtern
2. 75g Glukose in 300ml Wasser über 5 Min. oral
3. Blutentnahme nach 120 Minuten
4. Am Testende Urinuntersuchung auf Glukose.

Versand: Beide Röhrchen (mit mindestens 1 ml NaF-Blut), gut lesbar als „Basalwert“ und „nach 120 Minuten“ und mit dem Entnahmedatum gekennzeichnet einschicken. Anforderung: Glukose i.P.

Bewertung: **Gestörte Glukosetoleranz:**  
Nüchternwert: 6,1- 6,9 mmol/l  
2-Stundenwert: 7,8-11,1 mmol/l

**Diabetes:**  
Nüchternwert: > 7,0 mmol/l oder  
2-Stundenwert: > 11,1 mmol/l

1. Thomas L, Ansorg R. Labor und Diagnose : Indikation und Bewertung von Laborbefunden für die medizinische Diagnostik : [Jubiläumsausgabe 30 Jahre]. 7. Aufl. ed. Frankfurt am Main: Th-Books, 2008:2016 S.pp.