



## STH (hGH) Suppressionstest - Ausschluß Akromegalie<sup>1</sup>

Indikation: Ausschluss / Bestätigung eines hGH-Exzess bei Akromegalie

Prinzip: Ein Anstieg der Glucose supprimiert die Sekretion von hGH, das ist bei Akromegalie nicht der Fall

Durchführung: 3 Tage vorher:  
normale Ernährung (> 150 g Kohlenhydrate/Tag) und körperliche Belastung, Medikamente, sofern möglich, absetzen (Diuretika, Steroide, orale Kontrazeptiva, NSSA, SD-Hormone), nicht während der Menstruation, kein Fieber

Nüchternperiode von 10-12 Stunden.

1. Blutentnahme: STH, IGF-1, Glukose nüchtern
2. **75g Glukose in 300ml Wasser über 5 Min. oral**
3. Blutentnahme (STH, IGF-1, Glukose) nach 30, 60, 90 und 120 Minuten

Versand: Röhrchen (jeweils mindestens 1 ml NaF-Blut und 1ml Serum), gut lesbar als „Basalwert“ und „nach XXX Minuten“ sowie mit dem Entnahmedatum gekennzeichnet einschicken. Anforderung: Glukose i.P, STH+IGF1 i.S.

Bewertung: Werte des hGH-Nadirs unter 1,0 ug/l und ein normaler IGF-1 Wert bezogen auf Alter und Geschlecht schließen die Akromegalie aus.

1. Lothar Thomas. Diagnostik von Störungen der somatotropen Achse; Wachstumshormon (hGH). In: Thomas L (Hrsg.): Labor und Diagnose. TH Books Verlagsgesellschaft mbH, Frankfurt/Main, 8. Auflage, 2012