



Metopiron-Test → Test sollte nur stationär durchgeführt werden!!!¹

- Indikation:** Testung der Hypothalamus-Hypophysen-NNR-Achse, ggf. zusammen mit Wachstumshormon-Sekretion.
- Prinzip:** Metopiron hemmt reversibel die 11 β -Hydroxylase der NNR und blockiert dadurch die Biosynthese von Cortisol und Aldosteron. Durch den Wegfall des Feedbackeffektes kommt es beim Gesunden zu einer maximalen Stimulation der ACTH-Sekretion.
- Durchführung:** 30mg Metopiron/kg Körpergewicht p.o. um 23.00 Uhr zusammen mit einer kleinen Mahlzeit. Am nächsten Morgen Blutentnahme um 8.00 Uhr zur Bestimmung von 11-Desoxycortisol und Cortisol.
- Bewertung:** Ein Anstieg der 11-Desoxycortisol im Plasma >70 $\mu\text{g/l}$ (180nmol/l) nach Metopirongabe zeigt, dass das gesamte Hypothalamus-Hypophyse-NNR-System normal funktioniert. Eine subnormale Reaktion nach Metopirongabe spricht für eine primäre/sekundäre NNR-Insuffizienz, kann jedoch nicht zwischen beiden differenzieren. Beim hypothalamo-hypophysären Cushing-Syndrom wird eine normale oder übermäßige Reaktion beobachtet, beim Cushing-Syndrom auf der Grundlage eines autonomen NNR-Tumors und in den meisten Fällen von ektopischen ACTH-Syndrom keine Reaktion. Ein morgendlicher Cortisol-Wert <280 nmol/l gilt als ausreichende Suppression bzw. Grundvoraussetzung zur Testinterpretation.
- Wichtig:** Bitte entnehmen Sie Anwendungseinschränkungen dem Packungsprospekt!!

1. Thomas L, Ansorg R. Labor und Diagnose : Indikation und Bewertung von Laborbefunden für die medizinische Diagnostik : [Jubiläumsausgabe 30 Jahre]. 7. Aufl. ed. Frankfurt am Main: Th-Books, 2008:2016 S.pp.