



## An alle Einsender

Suhl, 07.01.2016

# Laborinformation Klinische Chemie 01/2016

## Sicheres Monitoring der Herzinsuffizienz durch NT-proBNP auch unter ARNI-Therapie

### Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

ARNI (Angiotensin-Rezeptor-Nepriylisin-Inhibitor) bezeichnet eine neue Wirkstoffklasse zur Behandlung von Herzinsuffizienz und vereinigt zwei Wirkprinzipien: Valsartan: inhibiert das Renin-Angiotensin-Aldosteron- System und Sacubitril: hemmt Nepriylisin, das unter anderem für den Abbau der natriuretischen Peptide (ANP und BNP aber nicht NT-proBNP) verantwortlich ist<sup>1</sup>. Erster Vertreter dieser dualen Wirkstoffklasse Sacubitril/ Valsartan ist LCZ696 (in der EU zugelassen als Entresto®).

Da BNP ein Nepriylisin-Substrat ist (NT-proBNP nicht), sind unter Medikation ansteigende BNP-Werte zu erwarten, während NT-proBNP-Spiegel die Wirkung des Medikamentes auf das Herz anzeigen. BNP-Werte sind daher unter ARNI-Therapie nicht mehr eindeutig interpretierbar, NT-proBNP-Werte bleiben ein geeigneter Biomarker für Herzinsuffizienz-Patienten, auch unter ARNI-Therapie.

Im MVZ Gemeinschaftslabor Suhl werden ausschließlich NT-proBNP-Werte bestimmt.

Mit kollegialen Grüßen

Dr. med. R. Siegmund,  
FA Laboratoriumsmedizin

<sup>1</sup> Packer M, McMurray JJ, Desai AS et al.: Circulation 2015; 131:54-61