



## GHRH-Test zum Ausschluß STH (hGH) Mangel<sup>1</sup>

Indikation: V.a. auf STH-Mangel (hGH-Mangel) bei Kindern und Erwachsenen

Prinzip: Das Growth hormone releasing hormone (GHRH) stimuliert die hGH-Freisetzung der Hypophyse

Durchführung: Nüchternperiode von 10-12 Stunden.

1. Blutentnahme: hGH basal
2. i.v.-Applikation von 1 µg/kg Körpergewicht GHRH
3. Blutentnahme (hGH) nach 30, 60, 90 und 120 Minuten

Versand: Röhrchen (jeweils mindestens 1ml Serum), gut lesbar als „Basalwert“ und „nach XXX Minuten“ sowie mit dem Entnahmedatum gekennzeichnet einschicken. Anforderung: hGH i.S.

Bewertung: Ein Gipfelwert von >10 µg/l schließt einen hGH-Mangel aus.

Bei nicht ausreichender Stimulation sollte der Befund nach Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie durch Stimulation mit einem anderen Verfahren (z.B. Insulin-, Clonidin- oder Arginintest) gesichert werden.

1. Lothar Thomas. Diagnostik von Störungen der somatotropen Achse; Wachstumshormon (hGH). In: Thomas L (Hrsg.): Labor und Diagnose. TH Books Verlagsgesellschaft mbH, Frankfurt/Main, 8. Auflage, 2012