



## Dexamethason-Hemmtest kurz<sup>1</sup>

- Indikation:** Prüfung der Nebennierenrinden-Funktion bei V.a. M. Cushing / Cushing-Differentialdiagnostik.
- Prinzip:** Dexamethason unterdrückt die ACTH-Freisetzung im Hypophysen-Vorderlappen und indirekt die Cortisolproduktion in der Nebennierenrinde. **Gemessen wird das Serumcortisol vor und nach einer Dexamethason-Gabe.**
- Durchführung:** Morgens um 08.00 Uhr 1. Blutentnahme beim nüchternen Probanden für die Bestimmung des Cortisol-Basalwertes. Am gleichen Abend um 23.00 Uhr werden 2mg Dexamethason p.o. verabreicht. Am nächsten Morgen um 08.00 Uhr wird eine 2. Blutentnahme durchgeführt.
- Versand:** Beide Röhrchen (mit mindestens 1 ml Serum), gut lesbar als „Basalwert“ und „nach Dexamethason“ und mit dem Entnahmedatum gekennzeichnet einschicken.  
Anforderung: Cortisol.
- Bewertung:** Ein Serumspiegel in der 2. Probe von weniger als 83 nmol/l (3 ug/dl) schliesst einen M. Cushing aus. Eine fehlende oder zu geringe Suppression ist Indikation zu einem Dexamethason-Hemmtest lang.

Wichtig: Bitte entnehmen Sie Anwendungseinschränkungen dem Packungsprospekt!!

## Dexamethason-Hemmtest lang<sup>1</sup>

- Indikation:** Fehlende oder zu geringe Suppression im Dexamethason-Hemmtest kurz.
- Durchführung:** Morgens um 08.00 Uhr 1. Blutentnahme beim nüchternen Probanden für die Bestimmung des Cortisol- und ACTH-Basalwertes. Anschliessend werden während 2 Tagen jeweils 2 mg Dexamethason um 08.00, 14.00, 20.00 und 02.00 peroral verabreicht. Am Morgen des 3. Tages um 08.00 erfolgt die 2. Blutentnahme für eine Cortisol-Bestimmung
- Bewertung:** Eine fehlende Suppression (vgl. Kurzttest) spricht für ein Cushing- Syndrom mit Nebennierenrinden-Autonomie oder autonomer ACTH- Überproduktion (ektopisch, da eine hypophysäre ACTH-Überproduktion in der Regel hemmbar ist). Ursächlich sind NNR- oder ACTH-produzierende Tumoren in Betracht zu ziehen. Eine Unterdrückung des Serumcortisols um mindestens 50% spricht für eine hypothalamische oder hypophysäre Ursache der Cushing-Symptome.
- Wichtig:**
- Eventuell muss der Test mit höheren Dosen (bis 32 mg) wiederholt werden.
  - Bitte entnehmen Sie Anwendungseinschränkungen dem Packungsprospekt!!

1. Thomas L, Ansorg R. Labor und Diagnose : Indikation und Bewertung von Laborbefunden für die medizinische Diagnostik : [Jubiläumsausgabe 30 Jahre]. 7. Aufl. ed. Frankfurt am Main: Th-Books, 2008:2016 S.pp.