

Dexamethason- Kurztest

Was Sie wissen müssen.
Was Sie beachten müssen.

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen einen Dexamethason-Hemmtest empfohlen.

Ihr Termin zur Einnahme von 2 mg Dexamethason

ist am um 23.00 Uhr.

Ihr Termin zur Blutentnahme

ist am um Uhr.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam:

LIMBACH  GRUPPE

Limbach Gruppe SE
Om Breitspiel 17 | 69126 Heidelberg
www.limbachgruppe.com



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt möchte einen Dexamethason-Kurztest bei Ihnen durchführen.

Bei dem Dexamethason handelt es sich um ein synthetisch hergestelltes Hormon, das in seiner Wirkung dem Kortisol ähnelt. Durch die Gabe und die anschließende Bestimmung der Hormonwerte im Rahmen dieses Tests kann Ihr Arzt wichtige Schlussfolgerungen für Ihre weitere Behandlung ziehen.

Sie nehmen am Vorabend 2 mg Dexamethason ein und gehen am nächsten Morgen zur Blutentnahme.

Bitte beachten Sie, dass bestimmte Medikamente 5 bis 7 Tage vor dem Test abgesetzt werden müssen. Dazu gehören Steroide und Kortisonpräparate. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diese Anleitung erklärt Ihnen, was Sie vor und am Tage der Durchführung des Tests beachten müssen.

Der Test darf nicht kurz vor oder während der Sammlung von 24-Stunden-Urin auf Kortisol durchgeführt werden.

Wichtige Informationen für die Vorbereitung

Am Vortag

- Trinken Sie nach dem Abendbrot nur noch Wasser.
- Nehmen Sie um 23.00 Uhr 2 mg Dexamethason ein.

Am Untersuchungstag

- Kommen Sie nüchtern zum Test.
Nichts essen (kein Kaugummi!), nichts trinken!
- Bei ganz großem Durst, z. B. bei großer Hitze in den Sommermonaten, ist ein halbes Glas Wasser erlaubt.
- Es erfolgt eine kurze Blutentnahme.
- Danach dürfen Sie essen und trinken.

Nach dem Test

- Im Anschluss an den Test können Sie wie gewohnt nach Hause gehen. Ihre Fahrtauglichkeit ist nicht beeinträchtigt.